

Результаты тестирования  
Тест: Профкарьера 3.0m

## Информация о респонденте

|                      |         |
|----------------------|---------|
| Имя респондента:     |         |
| Пол респондента:     | женский |
| Возраст респондента: | 23      |

## Профиль компетенций

1 2 3 4 5 6 7 8 9 10

### Факторы по блоку "Компетенции"

| Фактор                      | 1 | 2 | 3   | 4   | 5 | 6 | 7 | 8 | 9 | 10 |
|-----------------------------|---|---|-----|-----|---|---|---|---|---|----|
| ЛИДЕРСТВО                   |   |   |     | 6,6 |   |   |   |   |   |    |
| МОТИВАЦИЯ ДОСТИЖЕНИЙ        |   |   |     | 6,5 |   |   |   |   |   |    |
| СТРЕССОУСТОЙЧИВОСТЬ         |   |   | 5,6 |     |   |   |   |   |   |    |
| ОРИЕНТАЦИЯ НА КЛИЕНТА       |   |   |     | 6,9 |   |   |   |   |   |    |
| КОММУНИКАбельНОСТЬ          |   |   |     | 7,1 |   |   |   |   |   |    |
| КОМАНДНОСТЬ                 |   |   |     | 7,2 |   |   |   |   |   |    |
| ОРГАНИЗОВАННОСТЬ            |   |   | 5,6 |     |   |   |   |   |   |    |
| НОРМАТИВНОСТЬ               |   |   | 5,4 |     |   |   |   |   |   |    |
| ГИБКОСТЬ                    |   |   | 5,5 |     |   |   |   |   |   |    |
| КОМПЛЕКСНОЕ РЕШЕНИЕ ПРОБЛЕМ |   |   | 5,2 |     |   |   |   |   |   |    |
| ОРИЕНТАЦИЯ НА РАЗВИТИЕ      |   |   | 5,7 |     |   |   |   |   |   |    |

## Описание результатов по компетенциям

### ЛИДЕРСТВО

В большинстве ситуаций проявляет лидерские черты: умеет воодушевлять людей, побуждать к работе, вести за собой.

### МОТИВАЦИЯ ДОСТИЖЕНИЙ

Средняя готовность к проявлению инициативы, в некоторых случаях нужно направлять и контролировать его работу.

### СТРЕССОУСТОЙЧИВОСТЬ

Средняя способность сохранять стабильность в стрессовых ситуациях.

### ОРИЕНТАЦИЯ НА КЛИЕНТА

В большинстве ситуаций проявляет внимание к клиенту, умеет его удержать, построить долгосрочные

отношения.

---

### **КОММУНИКАбельНОСТЬ**

Довольно общителен и контактен, легок в общении.

---

### **КОМАНДНОСТЬ**

В большинстве ситуаций эффективно взаимодействует с коллегами для достижения поставленной цели.

---

### **ОРГАНИЗОВАННОСТЬ**

Средняя степень организованности.

---

### **НОРМАТИВНОСТЬ**

Средний уровень готовности к лояльному поведению в отношении организации. Наполовину вероятность лояльного поведения зависит от условий конкретной организации.

---

### **ГИБКОСТЬ**

Средняя степень гибкости: баланс между стремлением использовать новые технологии и учитывать уже проверенные наработки.

---

### **КОМПЛЕКСНОЕ РЕШЕНИЕ ПРОБЛЕМ**

Средняя степень готовности к системному анализу ситуаций.

---

### **ОРИЕНТАЦИЯ НА РАЗВИТИЕ**

Средняя степень готовности к саморазвитию.

---

## Профиль результатов

1 2 3 4 5 6 7 8 9 10

### Факторы по блоку "Жизненные установки"

|                      |  |  |  |     |     |     |  |  |  |                             |
|----------------------|--|--|--|-----|-----|-----|--|--|--|-----------------------------|
| ПАССИВНОСТЬ          |  |  |  |     | 6,9 |     |  |  |  | АКТИВНАЯ ЦЕЛЕУСТРЕМЛЕННОСТЬ |
| ПОИСК ОПРЕДЕЛЕННОСТИ |  |  |  | 5,2 |     |     |  |  |  | ТВОРЧЕСКАЯ СВОБОДА          |
| ЛЕГКОМЫСЛЕННОСТЬ     |  |  |  |     |     | 5,7 |  |  |  | ОТВЕТСТВЕННОСТЬ             |

### Факторы по блоку "Карьерные интересы"

|                     |  |  |  |     |     |     |  |     |  |                     |
|---------------------|--|--|--|-----|-----|-----|--|-----|--|---------------------|
| МЕНЕДЖЕР (-)        |  |  |  |     | 7,5 |     |  |     |  | (+) МЕНЕДЖЕР        |
| ПРЕДПРИНИМАТЕЛЬ (-) |  |  |  |     | 7,0 |     |  |     |  | (+) ПРЕДПРИНИМАТЕЛЬ |
| КОММУНИКАТОР (-)    |  |  |  |     |     |     |  | 9,3 |  | (+) КОММУНИКАТОР    |
| ИННОВАТОР (-)       |  |  |  | 5,2 |     |     |  |     |  | (+) ИННОВАТОР       |
| СПЕЦИАЛИСТ (-)      |  |  |  | 3,0 |     |     |  |     |  | (+) СПЕЦИАЛИСТ      |
| ФУНКЦИОНАЛИСТ (-)   |  |  |  | 2,8 |     |     |  |     |  | (+) ФУНКЦИОНАЛИСТ   |
| АНАЛИТИК (-)        |  |  |  |     |     | 4,8 |  |     |  | (+) АНАЛИТИК        |
| АДМИНИСТРАТОР (-)   |  |  |  |     |     | 4,2 |  |     |  | (+) АДМИНИСТРАТОР   |

### Факторы по блоку "Интеллектуальные способности"

|                        |  |  |  |     |  |     |  |     |     |                        |        |
|------------------------|--|--|--|-----|--|-----|--|-----|-----|------------------------|--------|
| ВЫЧИСЛЕНИЯ (-)         |  |  |  | 2,9 |  |     |  |     |     | (+) ВЫЧИСЛЕНИЯ         | [58%]* |
| ЛЕКСИКА (-)            |  |  |  |     |  |     |  | 6,3 |     | (+) ЛЕКСИКА            | [64%]* |
| ЭРУДИЦИЯ (-)           |  |  |  |     |  | 4,2 |  |     |     | (+) ЭРУДИЦИЯ           |        |
| ЗРИТЕЛЬНАЯ ЛОГИКА (-)  |  |  |  |     |  |     |  |     | 1,9 | (+) ЗРИТЕЛЬНАЯ ЛОГИКА  | [42%]* |
| АБСТРАКТНАЯ ЛОГИКА (-) |  |  |  |     |  |     |  |     | 5,9 | (+) АБСТРАКТНАЯ ЛОГИКА | [64%]* |
| ВНИМАНИЕ (-)           |  |  |  |     |  | 5,2 |  |     |     | (+) ВНИМАНИЕ           | [60%]* |

### Факторы по блоку "Мотивация"

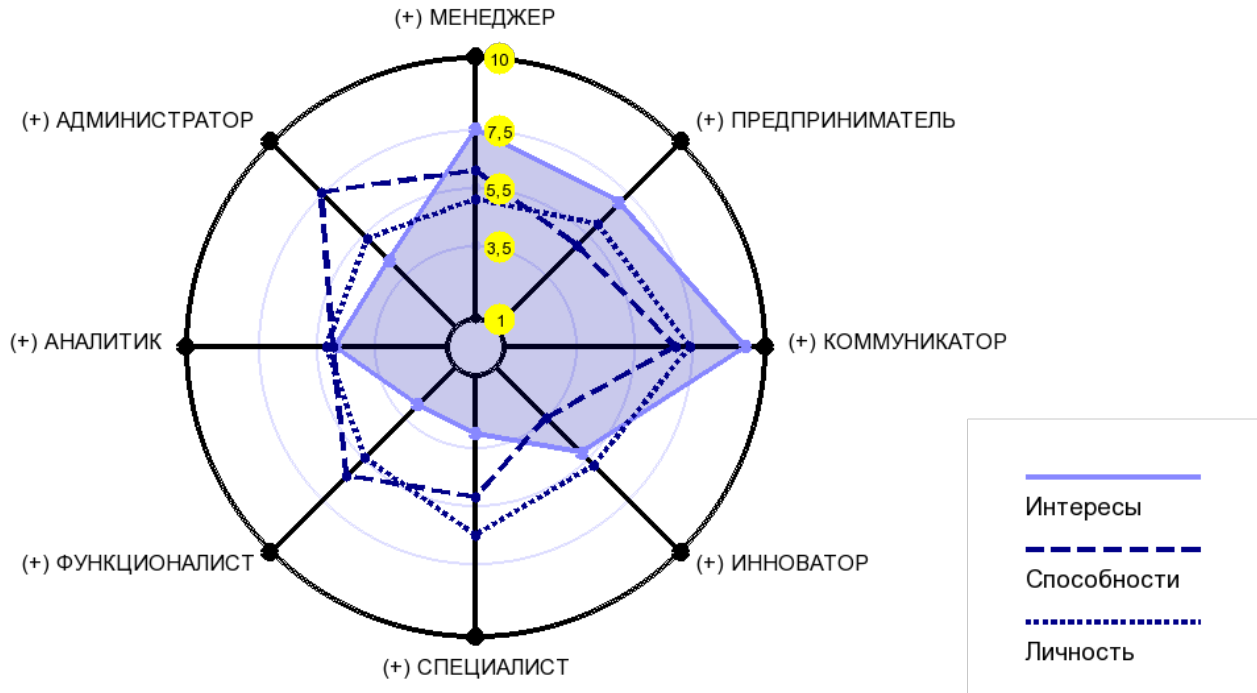
|                    |  |  |  |     |     |     |  |     |  |                    |
|--------------------|--|--|--|-----|-----|-----|--|-----|--|--------------------|
| УСЛОВИЯ            |  |  |  |     | 6,4 |     |  |     |  | ДОСТИЖЕНИЯ         |
| ВНУТРЕННЯЯ         |  |  |  |     |     |     |  | 8,0 |  | ВНЕШНЯЯ            |
| Интерес(-)         |  |  |  | 2,9 |     |     |  |     |  | (+)Интерес         |
| Определенность(-)  |  |  |  | 5,0 |     |     |  |     |  | (+)Определенность  |
| Комфорт(-)         |  |  |  | 3,9 |     |     |  |     |  | (+)Комфорт         |
| Творчество(-)      |  |  |  |     |     | 4,1 |  |     |  | (+)Творчество      |
| Деньги(-)          |  |  |  |     |     | 5,9 |  |     |  | (+)Деньги          |
| Взаимоотношения(-) |  |  |  |     |     |     |  | 8,9 |  | (+)Взаимоотношения |
| Преодоление(-)     |  |  |  |     |     | 6,1 |  |     |  | (+)Преодоление     |
| Престиж(-)         |  |  |  |     |     |     |  | 8,5 |  | (+)Престиж         |

**Факторы по блоку "Качества личности"**

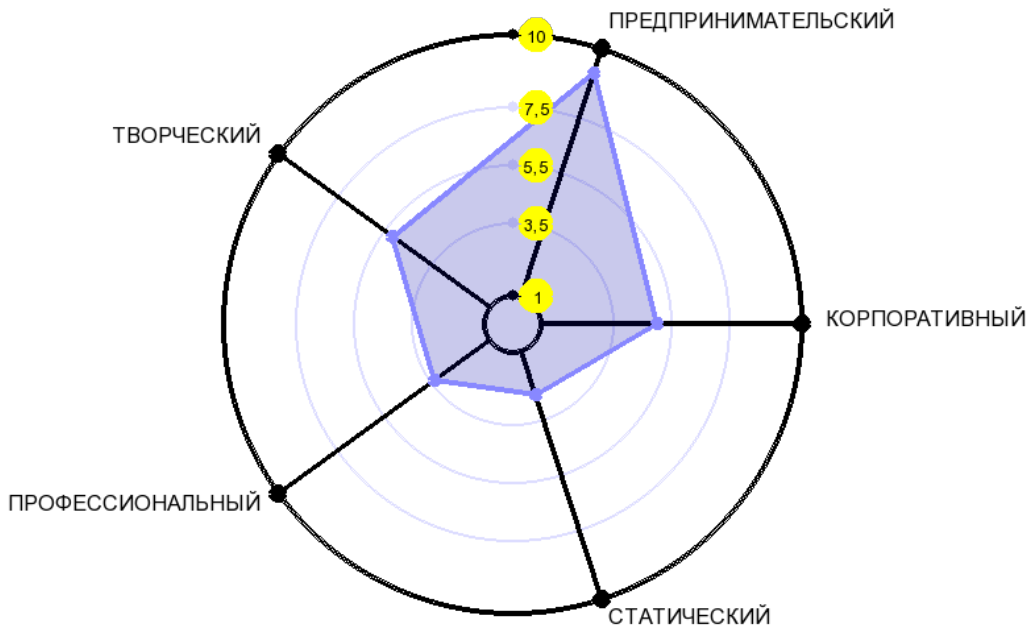
|              |  |     |     |  |                  |
|--------------|--|-----|-----|--|------------------|
| ИНТРОВЕРСИЯ  |  |     | 7,6 |  | ЭКСТРАВЕРСИЯ     |
| ЧУВСТВО      |  | 3,9 |     |  | МЫШЛЕНИЕ         |
| ОЩУЩЕНИЕ     |  |     | 7,3 |  | ИНТУИЦИЯ         |
| ИМПРОВИЗАЦИЯ |  |     | 8,2 |  | ПЛАНОМЕРНОСТЬ    |
| УСТУПЧИВОСТЬ |  | 4,5 |     |  | ДОМИНАНТНОСТЬ    |
| ОТКРЫТОСТЬ   |  | 2,6 |     |  | СОЖЖЕЛАТЕЛЬНОСТЬ |

\* в скобках указан процент выполненных заданий (без учёта верности решения)

## Вектор карьеры



## Тип карьеры



## Рекомендуемые позиции

Сходные профили по блоку "Карьерные интересы":

|     | Название идеального профиля                                               | Кэф-т сходства |
|-----|---------------------------------------------------------------------------|----------------|
| 1.  | Специалист по связям с государственными органами (гос. служба, маркетинг) | 0,76           |
| 2.  | Руководитель по работе с клиентами                                        | 0,76           |
| 3.  | Event-manager, медиапланнер                                               | 0,74           |
| 4.  | Менеджер по работе с ключевыми клиентами                                  | 0,74           |
| 5.  | Pre-sale менеджер, консультант по продукту                                | 0,73           |
| 6.  | Руководитель по закупкам                                                  | 0,73           |
| 7.  | Арт-директор                                                              | 0,73           |
| 8.  | Менеджер по продажам, медицинский представитель, страховой агент          | 0,72           |
| 9.  | BTL менеджер (маркетинг, продажи)                                         | 0,70           |
| 10. | Project-manager, руководитель проекта                                     | 0,69           |
| 11. | Руководитель по рекламе, связям с общественностью                         | 0,69           |
| 12. | Коммерческий директор (руководитель по продажам)                          | 0,68           |

Сходные профили по блоку "Интеллектуальные способности":

|     | Название идеального профиля                                      | Кэф-т сходства |
|-----|------------------------------------------------------------------|----------------|
| 1.  | Бармен, официант, бариста                                        | 0,82           |
| 2.  | Специалист АХО, офис менеджер                                    | 0,78           |
| 3.  | Администратор (салона, отеля, зала, магазина и т.д.)             | 0,75           |
| 4.  | Медицинский регистратор                                          | 0,73           |
| 5.  | Супервайзер                                                      | 0,72           |
| 6.  | Хореограф, тренер-инструктор                                     | 0,72           |
| 7.  | Менеджер по работе с ключевыми клиентами                         | 0,70           |
| 8.  | Административный руководитель (заведующий)                       | 0,69           |
| 9.  | Оператор call-центра, ассистент по подбору персонала             | 0,69           |
| 10. | Специалист по интернет-маркетингу (маркетинг, интернет, продажи) | 0,68           |
| 11. | Координатор проекта                                              | 0,68           |
| 12. | Персональный ассистент, бизнес-ассистент                         | 0,67           |

Сходные профили по блоку "Мотивация":

| Название идеального профиля |                                                                           | Коэф-т сходства |
|-----------------------------|---------------------------------------------------------------------------|-----------------|
| 1.                          | Менеджер по персоналу, подбор персонала                                   | 0,78            |
| 2.                          | Pre-sale менеджер, консультант по продукту                                | 0,77            |
| 3.                          | Технический директор (производство, ИТ, телеком)                          | 0,76            |
| 4.                          | Финансовый контролер                                                      | 0,76            |
| 5.                          | Координатор проекта                                                       | 0,76            |
| 6.                          | Главный врач                                                              | 0,75            |
| 7.                          | Руководитель по работе с клиентами                                        | 0,75            |
| 8.                          | Руководитель по персоналу                                                 | 0,74            |
| 9.                          | Аудитор-консультант, бизнес-консультант, инженер-консультант              | 0,74            |
| 10.                         | Супервайзер                                                               | 0,74            |
| 11.                         | Руководитель по закупкам                                                  | 0,73            |
| 12.                         | Специалист по связям с государственными органами (гос. служба, маркетинг) | 0,73            |

**Сходные профили по блоку "Качества личности":**

| Название идеального профиля |                                                              | Коэф-т сходства |
|-----------------------------|--------------------------------------------------------------|-----------------|
| 1.                          | Коуч, психолог-консультант                                   | 0,87            |
| 2.                          | Педагог-психолог                                             | 0,73            |
| 3.                          | Бармен, официант, бариста                                    | 0,73            |
| 4.                          | BTL менеджер (маркетинг, продажи)                            | 0,73            |
| 5.                          | Специалист по рекламе, бренд-менеджер                        | 0,72            |
| 6.                          | Менеджер по работе с ключевыми клиентами                     | 0,72            |
| 7.                          | Воспитатель, педагог (образование)                           | 0,70            |
| 8.                          | Специалист по связям с общественностью                       | 0,69            |
| 9.                          | Дизайнер-консультант                                         | 0,69            |
| 10.                         | Аудитор-консультант, бизнес-консультант, инженер-консультант | 0,68            |
| 11.                         | Менеджер по персоналу, подбор персонала                      | 0,68            |
| 12.                         | Копирайтер, контент-менеджер, сценарист                      | 0,67            |

**Сходные профили по всем блокам:**

| Название идеального профиля |                                                                           | Коэф-т сходства |
|-----------------------------|---------------------------------------------------------------------------|-----------------|
| 1.                          | Менеджер по работе с ключевыми клиентами                                  | 0,72            |
| 2.                          | Специалист по связям с государственными органами (гос. служба, маркетинг) | 0,69            |
| 3.                          | Event-manager, медиапланнер                                               | 0,69            |

|     |                                                                  |      |
|-----|------------------------------------------------------------------|------|
| 4.  | Менеджер по персоналу, подбор персонала                          | 0,69 |
| 5.  | Руководитель по работе с клиентами                               | 0,68 |
| 6.  | Pre-sale менеджер, консультант по продукту                       | 0,68 |
| 7.  | Супервайзер                                                      | 0,67 |
| 8.  | Менеджер по продажам, медицинский представитель, страховой агент | 0,67 |
| 9.  | BTL менеджер (маркетинг, продажи)                                | 0,66 |
| 10. | Администратор (салона, отеля, зала, магазина и т.д.)             | 0,66 |
| 11. | Руководитель по персоналу                                        | 0,65 |
| 12. | Координатор проекта                                              | 0,65 |



## Описание результатов

### БЛОК "ЖИЗНЕННЫЕ УСТАНОВКИ"

#### **+ АКТИВНОСТЬ**

Вы активный и целеустремленный человек, вы постоянно находитесь в движении и в этом находите удовлетворение.

Вероятностный прогноз и рекомендации: Задайте себе несколько вопросов: хорошо ли вы осознаете, на что направлена ваша активность, зачем вы делаете то, что вы делаете? Если ответ утвердительный, то все в порядке, просто не забывайте иногда остановиться и передохнуть. Если же ответ отрицательный или если таких вопросов вы себе не привыкли задавать, сделайте это сейчас, спросите себя: Насколько то, что я делаю обычно, соответствует моим ценностям, целям и мечтам? Чего я хочу на самом деле? Каковы мои основные цели в жизни и в карьере? Ответьте на эти вопросы, желательно письменно, и затем приступайте к построению плана действий: цели, ведущие к ним шаги и сроки выполнения. Эта небольшая работа поможет сделать вашу активность более целенаправленной.

#### **ТВОРЧЕСКАЯ СВОБОДА ИЛИ ПОИСК ОПРЕДЕЛЕННОСТИ?**

Выбирая между творческим и типичным стилем жизни, вы придерживаетесь золотой середины. Вам нравится идея сделать свою жизнь оригинальной, уникальной, но, похоже, вас смущает слишком большая доля свободы и неопределенности, с которой сталкивается творец своей судьбы. Вам спокойнее, когда есть хоть какие-то ограничения, заранее заданные условия, некие нормы и образцы, по которым можно равнять свою жизнь.

#### **ОТВЕТСТВЕННОСТЬ ИЛИ ЛЕГКОМЫСЛЕННОСТЬ?**

Вы придерживаетесь промежуточной позиции в отношении ответственности за то, что с вами происходит в жизни. Принимая решения, вы можете полагаться на себя, а можете доверять это своим знакомым, руководителям, судьбе, так что если случай в очередной раз внесет внезапные изменения в предполагаемый ход событий, вы не будете этим особенно удивлены.

### БЛОК "КАРЬЕРНЫЕ ИНТЕРЕСЫ"

#### **+ МЕНЕДЖЕР**

У Вас есть повышенный интерес к карьерному развитию, связанному с управленческой деятельностью. Видимо, Вам МОЖНО ориентироваться на работу, которая будет включать в себя элементы руководства людьми и различными деловыми процессами. Вероятно, Вам будет интересно участвовать в принятии значимых управленческих решений, брать на себя долю ответственности за дело.

#### **+ ПРЕДПРИНИМАТЕЛЬ**

У Вас есть явный интерес к карьерному развитию, связанному с "предпринимательской" деятельностью. Скорее всего, Вам МОЖНО ориентироваться на работу, которая будет включать в себя постановку и развитие новых деловых проектов и направлений какого-либо бизнеса, творческого подразделения, открывать свое дело и т.п.

#### **++ КОММУНИКАТОР**

У Вас есть явный интерес к карьерному развитию, связанному с оказанием услуг и взаимодействием с людьми и клиентами. Видимо, Вам СЛЕДУЕТ заниматься работой, которая будет включать в себя обеспечение внешних процессов в какой-либо организации. Это могут быть общение и контакты с клиентами, презентации, продажи, командировки и выездные мероприятия, выставки и PR и т.п.

#### **+/- ИННОВАТОР**

Для Вас не особенно актуально карьерное развитие, связанное с инновационной и "творческой" деятельностью. Возможно, ваша работа должна содержать в себе элементы проектной деятельности; в чем-то состоять из разработки новых продуктов, услуг и технологий, но это не основное, к чему Вы

стремитесь.

---

### **- СПЕЦИАЛИСТ**

У вас пониженный интерес к карьерному развитию, связанному с глубоким освоением и применением специальных знаний, умений и навыков. Видимо, Вам НЕ стоит ориентироваться на работу, которая будет включать в себя создание и реализацию качественных продуктов, товаров и услуг, а также постоянный профессиональный рост и совершенствование в выбранной сфере деятельности для того, чтобы стать УЗКИМ специалистом. Скорее всего, Вам ближе деятельность, не связанная с глубокой специализацией в каком-то одном направлении, а состоящая из овладения знаниями и навыками из совершенно разных областей. Если у Вас высокие значения по шкале МЕНЕДЖЕР, Вам однозначно можно рекомендовать расти именно по управленческой стезе.

---

### **- ФУНКЦИОНАЛИСТ**

Вы показали пониженный интерес к карьерному развитию, связанному с обеспечением различных процессов внутри организации. Видимо, Вам НЕ стоит ориентироваться на работу, которая связана только с обеспечением каких-либо процессов внутри организации (напр., документооборот, работа с кадрами, финансами, информацией и др. внутриорганизационной средой) и с освоением содержания какой-либо деятельности в достаточно определенных и комфортных условиях. Скорее всего, Вам ближе более динамичные и активные формы деятельности, где необходимо во многом полагаться на себя. Если у Вас, при этом, высокие значения по шкале ПРЕДПРИНИМАТЕЛЬ, Вы явно хотите заниматься только той работой, которая предполагает САМОСТОЯТЕЛЬНОЕ и НЕЗАВИСИМОЕ распределение своих обязанностей и решение рабочих вопросов. Если Вы молодой специалист, или только начинаете осваивать какую-то сферу (то есть находитесь на самом начале карьеры) - учтите, что Вам все равно, работая в любой организации, придется заниматься исполнительской работой, хотя бы на первых порах. Если Вы все равно хотите решать все самостоятельно - открывайте свое дело или предлагайте свои услуги в качестве независимого (внештатного) работника.

---

### **+/- АНАЛИТИК**

Вы достаточно нейтрально относитесь к карьерному развитию, связанному с "аналитической" деятельностью. Ваша работа, по-видимому, может включать в себя такие функции, как анализ и осмысление различной информации, выявление различных механизмов и причин в функционировании чего-либо в различных сферах (напр., технических, IT, экономических, политических, социальных и т.д.), просчитывании рисков и перспектив и т.д. Но это не основное, судя по результату, чем Вам хотелось бы заниматься.

---

### **- АДМИНИСТРАТОР**

У Вас пониженный интерес к карьерному развитию, связанному с "административной" деятельностью. Скорее всего, Вам НЕ следует заниматься работой, которая будет включать в себя выполнение функций поддержки различных систем (финансовых, юридических, кадровых, производственных и т.п.) внутри организации; а также планирование и контроль над текущей деятельностью, и обеспечение порядка и стабильности в различных организационных процессах. Видимо, Вас привлекает более динамичные и нестабильные формы деятельности, где важнее не сохранить старое, а сделать нечто новое. Если, при этом, у Вас высокие показатели по шкале ИННОВАТОР и/или ПРЕДПРИНИМАТЕЛЬ, Вам категорически не рекомендуется работа, где требуется проявлять систематичность и структурированность. Видимо, Ваша сильная сторона именно в гибкости и склонности к импровизации. С другой стороны, навыки планирования и умение соблюдать сроки важны в любой работе, и если для Вас это проблематично, стоит научиться и таким вещам.

---

## **БЛОК "ИНТЕЛЛЕКТУАЛЬНЫЕ СПОСОБНОСТИ"**

### **- ВЫЧИСЛЕНИЯ**

На данный момент уровень развития математического мышления у Вас - ниже среднего. Вам непросто работать с числами, выполнять расчеты в уме, анализировать закономерности в числовых рядах. В зависимости от Ваших интересов, можно порекомендовать Вам либо ориентироваться на гуманитарные, творческие, социальные профессии и сферы деятельности (не предъявляющие особых требований к

---

математическим способностям), либо срочно начать упорные занятия математическими науками.

---

### **+/- ЛЕКСИКА**

Вы показали средний объем словарного запаса. Скорее всего, Вы достаточно читаете, но книгоманом Вас не назвать. При условии дополнительных направленных усилий Вы сможете блеснуть в сфере гуманитарных наук, в иностранных языках и профессиях, связанных с активным общением. Над расширением словарного запаса (а метод здесь, прежде всего, чтение) Вам следует работать систематически и без перерывов.

---

### **- ЭРУДИЦИЯ**

Вы показали уровень эрудиции ниже среднего. У Вас не очень широкий кругозор и, скорее всего, невысокая любознательность. Эрудиция (широта кругозора) отражает общую осведомленность человека в различных сферах окружающей действительности, науке и искусстве. Невысокий уровень эрудиции затруднит Вам работу в тех сферах, где придется искать и анализировать большое количество информации, общаться с разнообразными людьми. Поэтому рекомендуем Вам либо обратить внимание на реализацию себя в других направлениях, либо заняться развитием своей эрудиции (чтение научно-популярной литературы, просмотр познавательных передач), что обязательно повысит Вашу ценность на рынке труда.

---

### **-- ЗРИТЕЛЬНАЯ ЛОГИКА**

Вы показали низкий уровень способностей по зрительной логике. Зрительная логика отражает умение работать с наглядной, пространственной информацией, анализировать рисунки, чертежи, схемы. Возможно, Вы несерьезно отнеслись к выполнению заданий данной группы. Однако, если Вы всё же старались, стоит порекомендовать Вам ориентироваться на те профессии, которые не требуют серьезного владения конструкторскими, чертежными, дизайнерскими способностями, не предполагают активной работы с наглядной информацией (графики, схемы), а предполагают, например, работу с людьми, цифрами, бумагами или естественными объектами (в зависимости от того, какие шкалы у Вас являются ведущими).

---

### **+/- АБСТРАКТНАЯ ЛОГИКА**

Вы показали нормальный уровень развития абстрактной логики. Это - способность рассуждать, строить высказывание (его логику), мыслить на понятийном, абстрактном (в отличие от конкретного) уровне. Особенно необходима эта способность юристу, психологу, журналисту, языковеду, экономисту, ученым любых направлений. Если Вы ориентируетесь на подобные профессии, поработайте еще над своей речью - чаще стройте план высказывания, пишите конспекты услышанного и прочитанного. Решайте задачи на логические рассуждения.

---

### **+/- ВНИМАНИЕ**

Вы были сравнительно внимательны. Когда это необходимо, Вы способны сосредоточиться, быть усидчивым и концентрировать внимание. Однако, можете испытывать трудности в работе монотонного характера (например, с цифрами, документами), требующей ответственности, организованности, в условиях жестких ограничений по времени (экономист, юрист, программист, секретарь, менеджер), в экстремальных условиях. Но в сферах, не предъявляющих повышенных требований к вниманию, Вы можете быть вполне успешны. В любом случае, работайте над собой: ведите ежедневник, соблюдайте режим дня, выполняйте упражнения на концентрацию внимания, ведь внимания не бывает много.

---

## **БЛОК "МОТИВАЦИЯ"**

### ***ДОСТИЖЕНИЯ и УСЛОВИЯ на одном уровне***

Вы показали сбалансированную мотивацию на ДОСТИЖЕНИЯ в работе и УСЛОВИЯ труда. Видимо, сейчас Вы особенно не гонитесь за новыми достижениями и свершениями, не стремитесь рисковать и добиваться чего-то нового ценой больших усилий. Вы вполне примете работу, которая была бы достаточно спокойной, давала бы ощущение надежности и стабильности. Тем не менее, нельзя сказать, что Вы избегаете неопределенности и перемен, скорее просто к ним особенно сейчас не стремитесь.

---

---

**+ ВНЕШНЯЯ**

Судя по результатам, в работе у Вас преобладает ВНЕШНЯЯ мотивация. Вы заинтересованы в материальной отдаче от того дела, каким занимаетесь, и достаточно четко представляете себе, какая работа сколько стоит, и при каких условиях Вы будете готовы за нее взяться. Видимо, Вам важны успех и результаты работы, и Вы можете пожертвовать интересным делом ради прибыльного. Вы ориентированы на финансовые и карьерные достижения ради той личной практической пользы, которую они сулят. Вероятно, Вы склонны заниматься тем, что востребовано конъюнктурой рынка и что выгодно сейчас. Здесь главное - выдержать баланс между тем, что нравится делать и что выгодно делать, иначе можно разочароваться в самой работе как таковой.

---

**- ИНТЕРЕС**

Вы набрали достаточно низкие значения по данной шкале. Видимо, интересная и познавательная работа для Вас сейчас совсем не актуальна. Вам не так важно получать удовольствие от работы и от процесса выполнения своих обязанностей. Вы не очень хотите иметь работу, которая позволяла бы решать различные познавательные задачи, не приемлете разнообразия в выполнении обязанностей. Может, Вы сейчас жестко работаете на результат, невзирая на то, нравится Вам то, что Вы делаете или нет? Тогда такая позиция оправдана, если результат действительно важен для Вас. Или Вам комфортна больше монотонная и рутинная работа, которая много не требует от Вас, и Вы от нее? А может, Вы просто не нуждаетесь в разнообразии и увлеченности своим делом, работа для Вас лишь средство удовлетворения других потребностей, но не самоцель.

---

**+/- ОПРЕДЕЛЕННОСТЬ**

Вы набрали средние баллы по данной шкале. Стабильность в работе, отсутствие лишних рисков и потрясений, уверенность в будущем и социальная защищенность - вещи важные для Вас, но не играющие решающей роли в Вашей работе. При случае, Вы можете чем-то пожертвовать ради чего-то более интересного для Вас.

---

**- КОМФОРТ**

Вы показали достаточно низкие значения по этой шкале. Видимо, Вас не очень беспокоит вопрос физического комфорта на работе. Даже если перед Вами стоят проблемы повышенных нагрузок, плохих условий труда, ненормированного графика - все это не слишком заботит Вас. Вы даже готовы пожертвовать чем-то из этого ради чего-то более важного. Возможно, для Вас главное - это новые достижения, поэтому никакие условия труда или собственное здоровье не может быть препятствием на пути к ним. Возможно, Ваша работа и так обеспечивает Вам достаточно хорошие условия труда, что Вы о них просто не задумываетесь. В любом случае, Вам стоит рекомендовать больше внимания уделять вопросу физического комфорта в процессе труда, особенно, если это может как-то повлиять на Ваше самочувствие, ведь здоровье - это основной Ваш рабочий ресурс.

---

**- ТВОРЧЕСТВО**

Вы показали достаточно низкие значения по данной шкале. Вас вряд ли заинтересует сейчас самостоятельная и творческая работа, которая потребует проявлять оригинальный подход к решению рабочих задач, реализовывать свои идеи на практике. Скорее, Вам ближе регламентированная деятельность, работа по правилам и инструкциям, предсказуемость задач и способов их выполнения. Возможно, Вам чужда большая самостоятельность и независимость в решении проблем, или Вы устали от этого, поэтому больше стремитесь сейчас к спокойной работе, определенности и распределению ответственности. Можно сказать, что Вы сейчас не заинтересованы в создании своего дела, Вас больше интересует работа с четкими рамками и вознаграждениями. С другой стороны, Вам сейчас может просто не хватать чего-то другого, поэтому потребность в творческой и самостоятельной работе просто не актуальна для Вас на данный момент времени.

---

**+/- ДЕНЬГИ**

Вы показали средние значения по шкале "Деньги". В принципе, вопрос финансов и оплаты труда играет определенную роль в Вашей профессиональной деятельности, но это не основное, что Вас сейчас волнует. Это не означает, что для Вас не важно, сколько Вы зарабатываете. Скорее, Вас просто устраивает уровень Вашего дохода или деньги не являются чем-то определяющим в Вашей работе на данный момент времени.

---

---

## **++ ВЗАИМООТНОШЕНИЯ**

У вас высокие значения по шкале "Взаимоотношения". Это говорит о наличии у Вас сильного желания налаживать и поддерживать социальные контакты на работе, много общаться (возможно, работать с клиентами). Вы явно заинтересованы реализовывать свои коммуникативные навыки и способности; ориентированы на межличностные отношения. Можно сказать, что у Вас есть сильная потребность в общении и взаимодействии с другими людьми в процессе деятельности. Видимо, включение в Ваши непосредственные обязанности работы с людьми позволит Вам получать больше удовольствия от того, чем Вы занимаетесь.

---

## **+/- ПРЕОДОЛЕНИЕ**

Вы показали средние значения по данной шкале. Видимо, "риск, активность, преодоление трудностей и новые достижения" - это не те слова, которыми можно описать сейчас приемлемую для Вас работу. Судя по результату, таких вещей в Вашей работе должно быть в меру - Вы готовы пойти на риск, в целом заинтересованы в реализации рискованных и сложных планов, идей и проектов, нацелены на проявление инициативности - но не всегда и не во всем.

---

## **+ ПРЕСТИЖ**

Вы показали достаточно высокие результаты по данной шкале. Вы заинтересованы в престижной работе, которая высоко ценилась бы в обществе, позволяла получить признание. Вас может заинтересовать работа в крупных и известных компаниях, а также различные популярные и востребованные в наше время профессии и позиции. Возможно, Вы видите возможность удовлетворения всех своих потребностей именно в престижных организациях: хороший доход, карьерный рост, социальная и материальная обеспеченность. Возможно, Вас привлекает именно сам "статус" такой работы как таковой. В любом случае, Вам можно рекомендовать работать именно в тех организациях и на тех позициях, которые смогут дать Вам ощущение престижности того, чем Вы занимаетесь или где работаете.

---

## **БЛОК "КАЧЕСТВА ЛИЧНОСТИ"**

### **+ ЭКСТРАВЕРСИЯ**

Вам необходимо общение и постоянная смена впечатлений: Вы заряжаетесь энергией, когда находитесь в центре событий. У Вас выражена ориентация на «внешний мир», на людей, события и другие объекты. Вы – человек действия, не любите однообразия, предпочитаете спокойствию новые впечатления. Помните, что Вам необходимо иногда остановиться и подумать о собственных внутренних потребностях; нельзя познать себя, не оставаясь хотя бы изредка «наедине с собой», не задавая себе вопросы о собственном будущем и не ища ответы на эти вопросы.

Вы достаточно легко и непринужденно вступаете в общение, быстро находите контакт с людьми. Слушать Вам явно труднее, чем говорить. Часто можете оказываться в центре внимания. Не склонны скрывать своего состояния; выносите мысли, идеи, переживания и чувства наружу, рассуждаете открыто и «вслух». В глазах окружающих выглядите открытым и общительным человеком. Ваша работа явно должна быть динамичной, связанной со сменой мест, общением, командировками и т.п.

Предпочитаете групповые формы деятельности индивидуальным: решения Вам проще принимать в ходе обсуждения с другими людьми. Обучаетесь на собственном опыте и во взаимодействии с другими людьми, а не по книгам и специальной литературе. Умеете вести несколько дел сразу, быстро переключаться. Вам будет трудно заниматься делами, которые требуют длительной сосредоточенности, усидчивости и концентрации. Помните, что время и усилия, потраченные на однообразные, но важные дела, обязательно вскоре принесут свои плоды.

---

### **+ ЧУВСТВО (СИНТЕТИЧНОСТЬ)**

Для Вас характерна развитая "чувственная" сфера личности, показателями которой являются стремление к гуманности, ориентация на отношения и на "других" людей, кооперативность, чуткость, умение сопереживать и сочувствовать.

Одна из основных сфер успешной деятельности – взаимодействие с людьми, искусства, социальная работа и т.п.

Чем вы эффективно пользуетесь: способности убеждать, располагать к себе людей, обучать, поддерживать и мотивировать, находить компромиссы.

---

---

Что следует развивать: умение анализировать, организовывать и оптимизировать, последовательность и объективность.

---

#### **+ ИНТУИЦИЯ (НОВАТОРСТВО)**

Для Вас характерна развитая "интуитивная" сфера личности, показателями которой являются абстрактность, концептуальность, фантазийность, вдохновение, оригинальность, идейность, ориентация на опосредование происходящего.

В принципе, для Вас ближе те сферы деятельности, которые связаны с поиском новых возможностей, исследованием и выдвиганием новых идей, где требуется быть постоянно в "процессе", что-то придумывать и разрабатывать.

Чем вы эффективно пользуетесь: умение видеть существенное и главное, выделять перспективные возможности и выбрать перспективные стратегии развития, выдвигать новые идеи.

Что следует развивать: тщательность проработки своих идей, практичность и реалистичность, выдержанность и способность жить «сегодняшним днем».

---

#### **+ ПЛАНОМЕРНОСТЬ**

Для Вас характерен "умеренно-планомерный" стиль поведения, который отражает ориентацию на результат и завершение дела, систематичность, организованность, структурированность, определенность.

Для Вас приемлемы следующие условия труда: контроль по результатам труда, четкий график и простроенная структура деятельности, ясность целей и задач, которые предстоит решать. А уж ставить планы и придерживаться их Вы умеете сами.

---

#### **ДОМИНАНТНОСТЬ и УСТУПЧИВОСТЬ на одном уровне**

Вы соблюдаете золотую середину: можете в нужный момент уступить другим в своих интересах, но при этом и добиваться того, что нужно именно Вам. Данные качества будут полезны как в исполнительских формах деятельности, так и на руководящих позициях.

---

#### **+ ДОСТОВЕРНОСТЬ**

Вы были достаточно откровенны в процессе тестирования. В целом это говорит о том, что Вы достаточно критично относитесь к себе, адекватно оцениваете свои сильные и слабые стороны, искренне отвечаете на вопросы о себе. Результаты тестирования достоверны.

---

## Профиль результатов

1 2 3 4 5 6 7 8 9 10

### Факторы по блоку "Тренинги"

|                          |     |  |  |  |  |  |  |  |  |  |
|--------------------------|-----|--|--|--|--|--|--|--|--|--|
| Саморегуляция            | 3,2 |  |  |  |  |  |  |  |  |  |
| Стрессменеджмент         | 7,6 |  |  |  |  |  |  |  |  |  |
| Самоорганизация          | 3,6 |  |  |  |  |  |  |  |  |  |
| Таймменеджмент           | 7,7 |  |  |  |  |  |  |  |  |  |
| Уверенность в общении    | 1,9 |  |  |  |  |  |  |  |  |  |
| Эффективные коммуникации | 9,1 |  |  |  |  |  |  |  |  |  |
| Управление другими       | 7,6 |  |  |  |  |  |  |  |  |  |
| Самопознание             | 4,0 |  |  |  |  |  |  |  |  |  |

## Описание результатов

### БЛОК "ТРЕНИНГИ"

#### **СТРЕССМЕНЕДЖМЕНТ (+)**

Вам могут быть полезны тренинговые занятия для развития навыков эффективного поведения в стрессовых ситуациях. Данные программы рекомендуются людям уверенным, стрессоустойчивым, - тем, кто постоянно работает и пригоден к работе в ситуации повышенных рисков (представители силовых профессий, менеджеры и т.д.).

#### **ТАЙММЕНЕДЖМЕНТ (+)**

Вам могут быть полезны тренинговые занятия по повышению и развитию навыков организации собственного времени, планирования. Данные программы рекомендуются тем, кто уже вполне неплохо справляется с организацией времени, планов, задач, но имеет потенциал для более эффективной работы на позициях, связанных с административным управлением, координированием задач, требующих высокой производственной и личной эффективности.

#### **ЭФФЕКТИВНЫЕ КОММУНИКАЦИИ (++)**

Вам рекомендуются тренинговые программы по дальнейшему развитию навыков эффективного общения с людьми (деловое общение, переговоры, налаживание контакта, работа с манипуляциями и т.д.). Данные программы рекомендуются тем, кто обладает высоким потенциалом в сфере общения, уверен в себе и может работать (или уже работает) в сфере, связанной с активным взаимодействием с людьми (переговоры, продажи, обслуживание и т.д.).

#### **УПРАВЛЕНИЕ ДРУГИМИ (+)**

Вам могут быть полезны тренинги для повышения и развития навыков эффективного управления другими людьми (лидерство, основы управления, принятие решений, влияние на других и т.д.). Данные программы рекомендуются тем, кто заинтересован в управлении людьми и имеет к этому необходимый потенциал (активность, уверенность в себе, мотивация достижения).